

## 3. Lauf zur Junior Trophy Erzgebirge

**Swim & Run 2016**

Duathlon aus Schwimmen und Laufen

am Sa. 09.07.2016

SAYDA



Ein erfrischendes Erlebnis

Organisation	SSV 1863 Sayda e.V., Abt. Ski	
Austragungsort	Johannisbad Freiberg, Johann-Sebastian-Bach- Str. 1a, 09599 Freiberg	
Gesamtleitung	Sven Kaltofen	Kari-Obmann - Gilbert Krönert
Wettkampfbüro	Johannisbad Freiberg, Mehrzweckraum - Roland Richter	
Start	<b>Sa. 09.07.2016 ab 10:00 Uhr</b>	

Jede Altersklasse startet einzeln. Der Start der nächsten Altersklasse erfolgt immer erst nach Zieleinlauf der vorherigen Altersklasse.

Altersklassen: Doppel-Altersklassen (AK1- 6) gemäß Junior-Trophy Reglement

Streckenlängen:	Geb.-jahre	Schwimmen (Bahnen)	Laufen (Rundenzahl)
AK 1: 05-06 Jahre	2010 - 2011	25 m      1	500 m      1
AK 2: 07-08 Jahre	2008 - 2009	50 m      2	1 km      2
AK 3: 09-10 Jahre	2006 - 2007	100 m      4	1 km      2
AK 4: 11-12 Jahre	2004 - 2005	200 m      8	1,5 km      3
AK 5: 13-14 Jahre	2002 - 2003	300 m      12	1,5 km      3
AK 6: 15-16 Jahre	2000 - 2001	400 m      16	2 km      4

**Wettkampfbestimmungen:**

Die Streckenlängen können je nach Wettersituation und Wassertemperatur, kurzfristig geändert werden.

Bei Wassertemperaturen ab 19 °C wird im Außenbecken geschwommen.

Bei unter 22°C Wassertemperatur kann das Schwimmen verkürzt werden.

Bei unter 19°C Wassertemperatur wird im Innenbecken (ca. 28°C) geschwommen.

Startnummern: Für das Schwimmen werden Startnummern auf Oberarm und Wade geschrieben. Beim Laufen werden Startnummernleibchen gut sichtbar getragen.

zum **Schwimmen:** Neoprenanzüge und Schwimmhilfen sind nicht erlaubt. Gestartet wird im Wasser nebeneinander am Beckenrand. In den Bahnen muss rechts geschwommen werden, außer beim Start, da darf bis zur Mitte der Bahn auf der gesamten Bahnbreite geschwommen werden. Am Ende der Bahn muss die Beckenwand mit der Hand oder einem Fuß (Rollwende ist erlaubt) berührt werden.

Es stehen mehrere Schwimmbahnen zur Verfügung. Je Bahn starten maximal 8 Sportler. Bei mehr als 8 Teilnehmern pro Bahn kann das Kampfgericht beschließen, die Altersklasse in mehrere Startgruppen aufzuteilen.

**Nichtschwimmer:** Die Kinder der AK 1 + 2 (Jg. 2008- 2011), die noch nicht schwimmen können, absolvieren nur den Lauf. In der Ergebnisliste werden diese Kinder hinter den Schwimmern platziert. Somit können auch jene Nichtschwimmer Punkte für die Junior-Trophy Gesamtwertung sammeln.

Die Wettkämpfe werden unterstützt von:



Ein erfrischendes Erlebnis



## zur Wechselzone:

Schwimmen und Laufen werden unmittelbar hintereinander ohne Pause absolviert. Es zählt nur die Gesamtzeit. Wechselsachen sind bis zum 1. Start in der entsprechenden AK-Zone zu deponieren. Mindestens Lafschuhe und Startnummernleibchen.

Den Kindern der jüngsten AK darf in der Wechselzone geholfen werden. Die Wechselzone darf ansonsten nur von den Teilnehmern des aktuell laufenden Wettbewerbes betreten werden.

zum **Laufen**: Es darf nur in Turnschuhen gelaufen werden. Barfußlaufen ist aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt und führt zur sofortigen Disqualifikation.

Das Begleiten der Sportler auf den Wettkampfstrecken ist untersagt.

Jeder Sportler muss seine Bahnen und Laufrunden selbst zählen.

Regelverletzungen werden vom Kampfgericht mit Zeitstrafen oder gegebenenfalls mit Disqualifikation geahndet.

**Meldung** bis Mi. **06.07.16** an:  
Gilbert Krönert, Niederseiffenbacher Str. 8, 09619 Sayda,  
**Mail: gilbert.kroenert@freenet.de** **Fax: 037365 / 61634**  
SVS-Meldeliste mit Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein und Telefon-Nr.

**Startgebühr** pro Teilnehmer 5,00 € Nachmeldegebühr 2,00 € Bezahlung vor Ort  
Nachmeldung nur begrenzt bis 9:00 Uhr ! Startnummernausgabe: ab 08:30 Uhr

**Siegerehrung** im Anschluß an die Wettkämpfe ab ca. 12.30 Uhr

**Auszeichnung** Plätze 1 - 6 Junior-Trophy-Puzzle Medaillen und Urkunden

**Haftung** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle und Schäden jeder Art gegenüber Teilnehmern, Funktionären, Zuschauern und Dritten. Jeder Teilnehmer nimmt an den Rennen auf eigenes Risiko und Verantwortung teil und muss über seinen Gesundheitszustand Bescheid wissen. Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein. Jeder Teilnehmer, Betreuer oder Zuschauer des Wettkampfes erklärt sich damit einverstanden, das Fotos / Videos seiner Person ohne Zustimmung veröffentlicht werden dürfen.

**Infotelefon** Gilbert Krönert 037365 / 1483

**Verpflegung** Tee, Obst für die Läufer im Ziel

Wir hoffen auf rege Beteiligung und wünschen eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf.

Sportliche Grüße Sven Kaltofen

[www.ssv1863-sayda.de](http://www.ssv1863-sayda.de) - [www.junior-trophy-erzgebirge.de](http://www.junior-trophy-erzgebirge.de) - [www.skiverbandsachsen.de](http://www.skiverbandsachsen.de)